

Arbeitsblätter zum Thema „Pflege“: Maßnahmen u. -formulierungen (1)

Handlungsleitende Maßnahmenformulierung

Aufgabe 1: Im Schüttelkasten sind zwei ausformulierte Maßnahmen versteckt. Tragen Sie die Informationen in die Übersicht ein. Drei Informationen passen nicht. Welche?

Ganzkörperwäsche

Kleidung und Vorlage auf dem Bett zurechtlegen, U Ankleiden Hose, VÜ Hemd zuknöpfen, Schuhe

Ankleiden

1x täglich

1x täglich

im Speisesaal

4x täglich

U beim Oberkörper und Händen, Gesicht waschen ,VÜ Rücken und Unterkörper

Füße jeden Morgen mit Bimsstein reinigen

richtigen Sitz der Vorlage kontrollieren

an Bett stehend/sitzend

an Waschbecken sitzend

morgens ab 8:00 Uhr

legt Wert darauf, sich die Unterhose selbst anzuziehen

Radio zum Einschlafen anstellen

morgens ab 7:00 Uhr

ist gewohnt, Gesicht mit kaltem Wasser zu waschen

	Maßnahme 1
Was?	
Wie oft?	
Wann?	
Auf welche Art und Weise?	
Wo?	
Individuelle Besonderheiten?	
spezielle Hinweise?	

	Maßnahme 1
Was?	
Wie oft?	
Wann?	
Auf welche Art und Weise?	
Wo?	
Individuelle Besonderheiten?	
spezielle Hinweise?	



Arbeitsblätter zum Thema „Pflege“: Maßnahmen u. -formulierungen (2)

Aufgabe 2. Überlegen Sie sich geeignete grob formulierte vorläufige Maßnahmen für das folgende Pflegeproblem:

<p>Pflegeproblem</p>	<p><i>Herr Brandt ...</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>hat einen gestörten Schlaf-Wach-Rhythmus.</i> - <i>hat Unruhezustände in der Nacht durch Sorgen, verlässt das Bett und läuft ziellos umher.</i> - <i>ist deshalb unausgeschlafen nickt am Vormittag immer wieder ein.</i>
<p>Ressourcen</p>	<p><i>Herr Brandt ...</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>ist orientiert.</i> - <i>vertraut Pflegekraft.</i> - <i>akzeptiert Hilfsmittel und ärztliche Verordnungen.</i>
<p>Pflegemaßnahmen</p>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



Arbeitsblätter zum Thema „Pflege“: Maßnahmen u. -formulierungen (Lösung)

Aufgabe 1

Maßnahme 1

Was?	Ganzkörperwäsche
Wie oft?	1x täglich
Wann?	morgens ab 8:00 Uhr oder morgens um 7.00 Uhr
Auf welche Art und Weise?	U beim Oberkörper und Händen, Gesicht waschen VÜ Rücken und Unterkörper
Wo?	an Waschbecken sitzend
Individuelle Besonderheiten?	ist gewohnt, Gesicht mit kaltem Wasser zu waschen
spezielle Hinweise?	Füße jeden Morgen mit Bimsstein reinigen

Maßnahme 2

Was?	Ankleiden
Wie oft?	1x täglich
Wann?	morgens ab 8:00 Uhr oder morgens um 7.00 Uhr
Auf welche Art und Weise?	Kleidung und Vorlage auf dem Bett zurechtlegen, U Ankleiden Hose, VÜ Hemd zuknöpfen, Schuhe
Wo?	am Bett stehend/sitzend
Individuelle Besonderheiten?	legt Wert darauf, sich die Unterhose selbst anzuziehen
spezielle Hinweise?	richtigen Sitz der Vorlage kontrollieren

nicht passend:

4 x täglich, Radio zum Einschlafen anstellen, im Speisesaal

Aufgabe 2

- beruhigen einwirken/ Gespräch über die Sorgen
- wieder zu Bett bringen nach eigenständigem Aufstehen
- Einschlafrituale erfragen und durchführen
- Medikamentengabe nach Absprache mit dem Arzt

